

Dr. Petra Schaftenaar, 7 oktober 2019

Relationeel werken – wat kan de presentiebenadering betekenen voor cliënten van zorgboerderijen



Presentie



Presentie

Voorafgaand: visie op zorg

- Relaties en zorg zijn kenmerken van de mens en samenleving
- Zorg geven bestaat bij de gratie van zorg ontvangen
- Zorgen is een manier dan DOEN op een op UNIEKE mensen afgestemde BETREKKING (Van Heijst)
- Zorg is dus een relationeel begrip

Wat is de presentiebenadering?

- Achtergrond
- 1. Aandacht en toewijding voor de ander
- 2. Pas dan leer je wat er op het spel staat voor de ander
- 3. Ga je begrijpen wat goed is om te doen
- 4. Wie je daarbij kunt zijn voor de ander
- 5. En dat doe je ook.

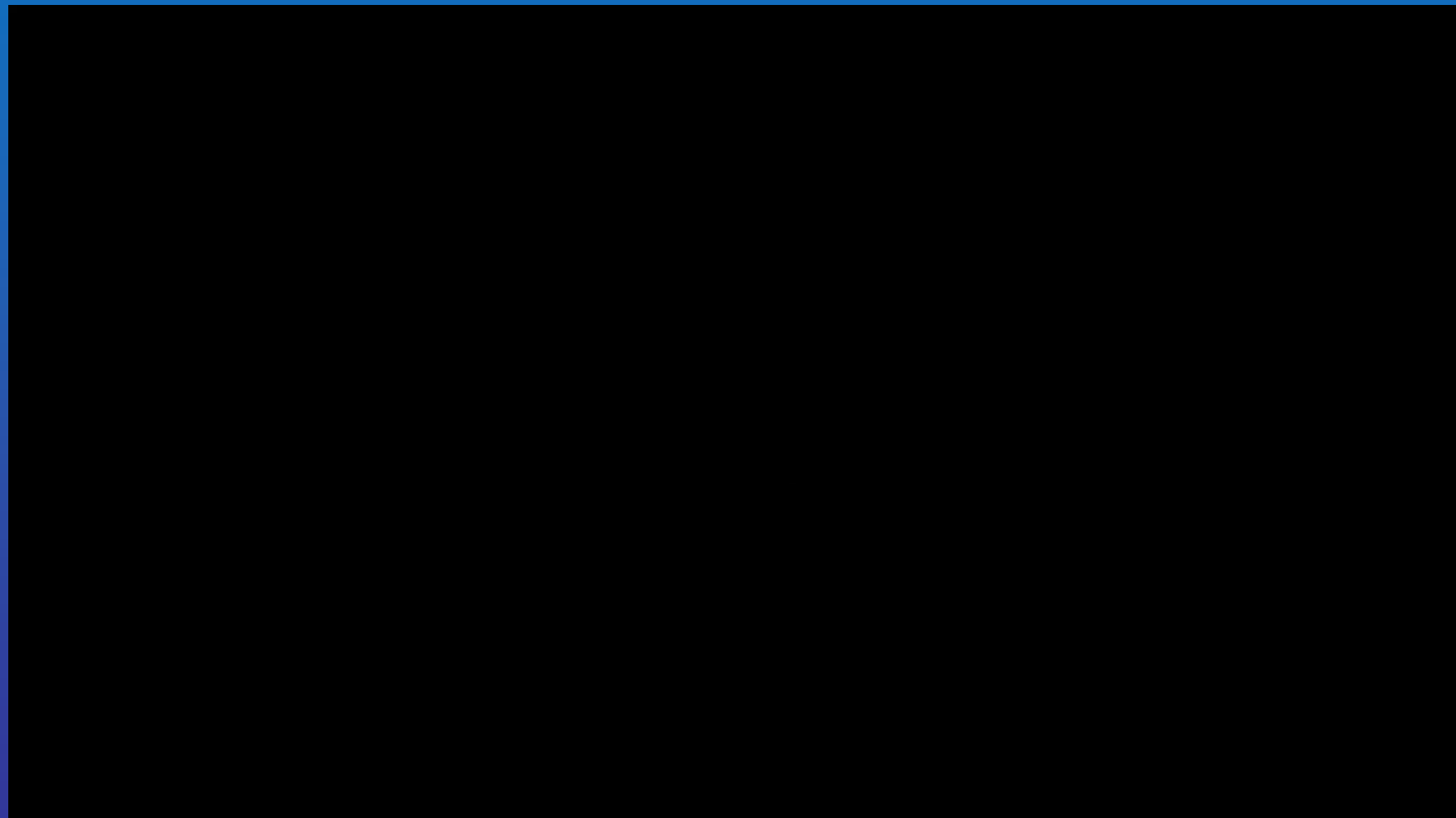
Presentie in vier kenmerken:

1. Relationeel werken

- Relationeel werken – geen passende zorg zonder betekenisvolle relatie
- Wat werkt in relaties?
- Responsiviteit versus repressie
- Gezien worden versus professionele 'truc'
- Vormen en in stand houden zorgende relatie versus niet helpende attitude en persoonlijke waarden

2. Open waarnemen

- Geen 'snelle aannames', opschorten interpretaties en diagnoses.
- Wat helpt daarbij?
- Aandachtige belangstelling;
- Perspectiefwissel;
- Je laten verrassen
- De kennis van families en en cliënten
- Problemen met waarnemen



3. Aansluiten en afstemmen

- Dichtbij komen waar de ander is
- Dat gaat over:
 - Je voegen in plaats, tempo, tijd;
 - Ontschot, onthaast, onderbreekbaar, aanklampbaar zijn;
 - Aansluiten bij leefwereld, levensloop, persoon;
 - De redelijkheid van de ander: wat vindt iemand op basis van zijn kijk op zijn werkelijkheid redelijk om te doen;
 - Aansluiten bij vraag, verlangen, appel.

Buzzzzzz.....



Wissel eens uit met elkaar:

Hoe vergaat u dit in de praktijk? De drukte van alledag, alles wat moet (liever gisteren dan vandaag), alles wat uw aandacht nodig heeft? Hoe onderbreekbaar bent u? Hoe komt u 'bij de ander'?

4. Hoe stuur je en richt je (in)?

- Finaliseren: waar is het ons eigenlijk om te doen; improviseren en doormodderen;
- Maken en laten: wie bepaalt?
- Kwaliteitsbewustzijn – Hoe kom je bij het goede? Kwesties: Ruimte? Routines? Protocollen?

Dank voor uw aandacht!



Meer inspiratie?

www.presentie.nl